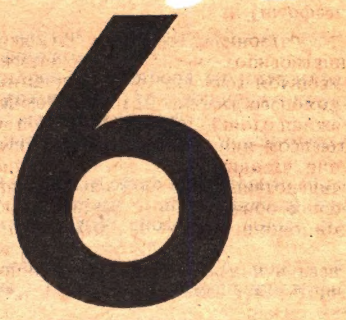


ФЕВРАЛЬ 1990 ВТОРНИК

☉ Восх. 8.16. Зах. 17.13. Долгота дня 8.57. ☽ Перв. четв. 2 февраля. Зах. 6.49. Восх. 12.33.



— Я вижу, вы наконец-то нашли того, кто будет носить мою старую одежду.

(Из иностранного юмора)

Напитки с сыром

Лимонный. 1 порция: половинка лимона, 100 г натертого сыра, 1 желток, ½ стакана холодного молока.

В миксер высыпать сыр, вбить желток, выжать лимон, влить молоко и взбивать в течение 1 минуты.

Малиновый. 1 порция: 50 г тертого сыра, 30 г малинового сиропа, 100 г сырого молока.

В течение минуты взбивать в миксере. Затем сильно охладить.

Напитки для детей

„Растрепка". 1 литр простокваши или кефира, 150 г черной смородины, 2 ст. ложки сахара.

Смородину вымыть, протереть сквозь частое сито, размешать с простоквашей или кефиром, добавить сахар и тщательно „растрепать".

Вместо смородины можно использовать клубнику, малину, ежевику.

„Старик Хоттабыч". 120 г холодного кефира, 30 г клубничного сиропа, молотая корица на кончике ножа.

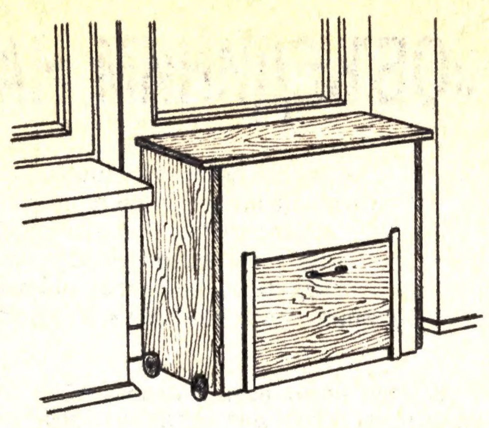
Смешать, взбить, посыпать тертым шоколадом.

ОВОЩЕ-ХРАНИЛИЩЕ НА ДОМУ

У многих горожан есть садовые участки, огороды. Урожай уже собран, но где хранить картофель, яблоки, соленья, если нет подсобного помещения? Некоторые хранят картофель на балконе в емкостях с подогревом электролампочкой. Но лампочка может внезапно перегореть, или электроэнергию отключат...

Хочу поделиться своим опытом. Уже несколько лет я пользуюсь передвижной полкой-холодильником, которую сделал сам. Полка устанавливается с внутренней стороны балконной двери, которая одновременно служит ее задней стенкой. Если вам не жаль двери, можно сделать в ней небольшие отверстия, тогда в импровизированном овощехранилище будет прохладнее. Но можно обойтись и без этого.

Конструкция очень простая. Изготовлена полка из толстой фанеры, снизу у нее есть колесики. С трех сторон полка загораживается фанерой и скрепляется петлями, так что ее можно складывать на лето.



Чтобы доставать продукты из нижнего отсека, сделайте на передней панели поднимаемую вверх заслонку. А если надо взять овощи из верхнего отсека, поднимается положенная сверху толстая фанера.

Вместить домашнее овощехранилище может полтора-два мешка картофеля. При необходимости полку-холодильник можно сделать и большего размера.

Если надо выйти на балкон, полка за имеющиеся у нее ручки легко отвозится в сторону. При температуре на улице от минус 10° до минус 12° в этом «погребке» так же холодно, как в холодильной камере (плюс 5—6°).

В. ИЛЬИН, Москва

СЫР-САМОДЕЛКА

В магазинах сейчас редко бывает сыр. Если вам удалось купить молоко и творог, сыр можно сделать самим. Попробуйте,— уверена, вам понравится, во всяком случае, мои домочадцы едят с удовольствием. По вкусу такой сыр напоминает плавленый.

Возьмите килограмм творога и литр молока, перемешайте, поставьте на маленький огонь. Когда появится сыворотка, откиньте на дуршлаг минут на сорок. Затем нужно взять два яйца, 100 граммов сливочного масла, чайную ложку соды, две чайные ложки соли, перемешать и все это добавить к полученной массе. Еще раз размешать, поставить на маленький огонь и, помешивая, варить до загустения минут сорок. Потом все перелить в посудину круглой формы — глубокую тарелку или кастрюлю и, когда остынет, поставить в холодильник.

Если хотите, чтобы сыр был в форме кирпичика, можно воспользоваться тщательно вымытым пакетом из-под молока.

М. ТУШКАНОВА, Москва

На цветной вкладке представлена лишь небольшая часть коллекции плакатов, собранной фондом «Огонек» — АнтиСПИД». «Нужно поскорее и как можно большим тиражом издать эти плакаты, повесить их в общественном транспорте, больницах, учебных заведениях, чтобы каждый мог осознать опасность СПИДа и по мере сил ей противостоять», — написал в книге отзывов один из посетителей выставки «Плакат против СПИДа», которая состоялась в феврале нынешнего года в Москве.

Это одна из многих акций фонда «Огонек» — АнтиСПИД», созданного в январе 1990 года сотрудниками журнала для борьбы с надвигающейся на нас эпидемией СПИДа. Цели фонда благотворительные.

За полтора года работы фонд получил в виде благотворительных грузов и передал напрямую в детские больницы страны жизненно важное медицинское оборудование общей стоимостью примерно 5 миллионов долларов, собрал на благотворительном валютном счете полмиллиона долларов для покупки завода по производству одноразовых медицинских инструментов.

Главная забота фонда — дети. Всем ВИЧ-инфицированным детям фонд выплачивает ежемесячные пособия, а сейчас комплектуется группа из 13 человек, которые поедут на лечение за рубеж.

Фонд «ОГОНЕК» — АнтиСПИД» собирает по...

«ОБЪЕДИНИМ НАШИ УСИЛИЯ!»

Таков девиз Всемирного дня борьбы со СПИДом, который по установившейся традиции пройдет на всех континентах 1 декабря. Он обращен к ученым, медикам, правительствам и общественности всех государств планеты, призывая их консолидировать усилия и возможности в борьбе со смертельным вирусом.

Быстро летит время. Исполнилось десять лет с того дня, когда мы впервые узнали о страшной угрозе, дамокловым мечом нависшей над человечеством. В 1981 году американские врачи обнаружили в США новое заболевание, поражающее иммунную систему организма. Выяснилось, что оно не поддается лечению. За истекшее десятилетие, несмотря на предпринятый учеными поиск эффективных лекарственных средств, надежных вакцин от «чумы XX века», успеха добиться не удалось. Пока лишь разработаны достоверные методы диагностики этого заболевания.

Не проходит дня, чтобы не звучали по радио, не появлялись на телеэкранах, страницах газет и журналов сведения о все новых жертвах СПИДа. Сухие колонки цифр в отчетах Всемирной организации здравоохранения все более напоминают сводки с теат...

...миологии инфекционных болезней. Финальная стадия болезни — СПИД — оказалась лишь видимой, надводной частью эпидемического процесса. Подавляющее большинство зараженных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) остаются пока здоровыми и ведут активный, в том числе и половой, образ жизни, распространяя грозную инфекцию.

Нашей стране представился обусловленный более поздним началом эпидемии счастливый шанс — с учетом успехов и ошибок других разработать и внедрить меры, направленные на ликвидацию распространения «чумы XX века».

В апреле 1990 года Верховный Совет СССР принял Закон «О профилактике заболевания СПИД», вступивший в действие с января этого года. В нем сформулированы новые, более четкие юридические гарантии в борьбе с распространением вируса. Определен по...